

Professionshøjskolernes UC-NUVO Konference

3.-4. oktober 2024

Tema: Mentale, sociale og fysiske potentialer i aktivitet, kreativitet og sanselighed på voksne udsatte området

Sted: HUSET, Hindsgavl Allé 2, Middelfart

Torsdag den 3. oktober:

9.00 – 9.30: Velkommen til med kaffe, te og brød

9.30 – 10.00: Velkomst og introduktion til konferencen v/ Louise Hvitved Byskov, lektor, ph.d. ved PHA og Marie Louise Lauridsen, lektor ved UC Syd

10.00 -11.00: Kreativitet og dets inkluderende potentiale v/ Lene Tanggaard, professor og rektor ved Designskolen Kolding

I Lenes oplæg vil hun give os et indblik i kreativitetsforskningen og især den del, der har fokus på kreativitetens sociale og kulturelle forankring. Derfra er det oplagte spørgsmål, om og hvordan kreativitet må have et inkluderende potentiale i arbejdet med udsatte voksne. Lene vil på basis af sit oplæg lægge op til spørgsmål og samtale.

**11.15 – 12.15: Trivsel og mental ro gennem craft-aktiviteter v/ Elise Bromann
Bukhave Ph.d., MEd., BA, ergoterapeut, Professionshøjskolen Absalon**

Oplægget tager afsæt i den empiriske forskning om mentale sundhedseffekter af engagement i craft-aktiviteter (håndværk og håndarbejde). Hvilke krav stiller det til planlægning og gennemførelse af interventioner med craft, hvis der stiles efter et sundhedsfremmende udbytte?

12.15 -13.15: Frokost

13.15-15.00: Præsentationer og workshops – se særskilt program.

15.00- 15.30: Kaffe/te – kagebord

**15.30 -17.00: Ud med de udsatte – fordi alt håb er ude v/ Helle Tychsen Bojsen
natur - og kropsterapeut og Jennie Refstrup socialrådgiver**

Kom med til et tankevækkende og anderledes oplæg, der stiller skarpt på, hvordan man ved hjælp af naturen og et kropsligt fokus kan skabe indre ro, nye mestringsstrategier og bedre livskvalitet for udsatte voksne. Du får den nyeste viden indenfor det naturterapeutiske felt og kommer til at prøve nogle helt konkrete øvelser på egen krop. Og så får du selvfølgelig en masse interessant baggrundsviden og en forklaring på, hvorfor alt håb er ude. Så glæd dig til et oplæg, der både er lærerigt, fornyende og samtidigt helt nede på jorden.

17.00-19.00: Netværke

19.00: Festmiddag

Fredag den 4. oktober:

8.30 – 9.30: At skabe sig - selv v/Hanne Stubbe Teglbjærg, speciallæge i psykiatri, ph.d.

I oplægget vil Hanne vise, hvordan skabende aktivitet hjælper mennesker med psykisk sygdom. Effekten skyldes bl.a., at den skabende aktivitet styrker vores fornemmelse af os selv og bringer os tættere på omverdenen i et sanseligt nærvær. Gennem eksempler fra sin forskning kommer hun ind på både praktiske og teoretiske aspekter i brugen af skabende aktiviteter med psykisk sårbare mennesker.

9.45 – 11.15: Præsentationer og workshops – se særskilt program.

11.30 – 12.30: "REWRITALIZE din recovery" v/ Birgit Bundesen er psykiater, overlæge og forsker og Sebastian Nathan er digter og uddannet fra Forfatterskolen

Forsøg med manualiserede skrivegrupper ledet af danske forfattere i psykiatrien har vist sundhedsfremmende effekter, bl.a. ved at fokusere på kunstnerisk deltagelse og skrivende fællesskaber. Oplægsholderne vil fortælle om erfaringer i projektet REWRITALIZE der er udviklet i et samarbejde mellem forfattere, psykiatribrugere og sundhedsfaglige. Birgit Bundesen vil kort præsentere forskningsfund og grundprincipper for den kreative skrivning. Derefter vil Sebastian Nathan lave en skriveworkshop.

12.30: Frokost og farvel!